

PLAN D'ACTION 2020-2023

Comité sur la sécurité alimentaire et la saine alimentation

Table de développement social Papineau

MANDAT

Le comité a comme mandat de mettre en place des orientations afin de favoriser la sécurité alimentaire et la saine alimentation des individus de tous les âges sur le territoire de la MRC de Papineau.

VISION

Développer à capacité maximale les ressources existantes.

Membres du comité

- Alliance alimentaire Papineau : Pascal Morel
Mélissa Côté- Farndon
- Banque alimentaire de la Petite-Nation : Nathalie Faubert
- Maison de la Famille de la Petite-Nation : Danielle Danis
- CISSS de l'Outaouais, nutritionniste : Véronique Ouellet-St-Denis
- CISSS de l'Outaouais, organisatrice communautaire : Anika Brunet
- Comité régional du 3^e Âge Papineau : Lucie Touchette
- Commission scolaire au Cœur-des-Vallées : Charles Morin
- Service Animation Jeunesse Outaouais : Jonathan Bock
- Club des petits déjeuners : Maud Julien | Tania Angulo
- Prévention CÉSAR Petite-Nation : Sylvie Durocher
- Coopérative Place du Marché de Ripon – Vacant
- CPE Petite-Nation – Tanya Piché
- MRC de Papineau | TDS Papineau : Fanny St-Amour
- Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais : Vacant

CONSTATS :

- Les choix santé ne sont pas acquis pour l'ensemble de la population de la MRC de Papineau;
- La grandeur du territoire limite les accès à l'alimentation;
- De plus en plus de demandes des petits salariés pour les services d'aide alimentaire (le visage de la pauvreté n'est plus le même);
- Le milieu municipal n'est pas suffisamment informé des réalités du citoyen en termes de pauvreté;
- Grand potentiel agricole sur le territoire.



Table de
développement
social Papineau

OBJECTIF 1 :

Améliorer l'accès physique et économique à des aliments sains pour l'ensemble de la population du territoire de la MRC de Papineau.

Objectifs spécifiques	Actions	Priorité 1-2-3	Porteurs (PO) Partenaires (PA) et Partenaires potentiels (PP)	Bailleurs de fonds / programmes	Échéancier	Indicateurs de résultats	Notes
1.1	Améliorer l'accès physique et économique à des aliments sains pour les enfants d'âge scolaire du territoire de la MRC de Papineau.						
	1.1.1. Développer une offre de collations saines dans les écoles.	1	Écoles concernées (PO) AAP (PO) BAPN (PO) TCFDSO /escouade (PA) Nutritionniste (PA)	PAGIÉPS - mesure 13.1 44 500 \$ Club des petits déjeuners 60 000\$	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 Juin 2021	Embauche d'une ressource. Formation d'un comité Collations 2021 : écoles ciblées <ul style="list-style-type: none"> École Sacré-Cœur – Plaisance (en cours) École St-Pie-X – Papineauville (à venir) École ? Distribution de collations saines dans 3 écoles pour le projet 2020-2021	
	1.1.2. Augmenter la quantité de fruits et légumes frais ou peu transformés dans l'offre alimentaire des repas de dépannages pour le projet pilote.	1	Écoles concernées (PO) AAP (PO) BAPN (PO) SAJO (PA) CSWQ Nutritionniste (PA)	PAGIÉPS - mesure 13.1 44 500 \$	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Embauche d'une ressource. Formation d'un comité. 2021 : Réalisation d'un portrait de l'offre alimentaire dans les écoles	
	1.1.3. Assurer un service de petits déjeuners dans les écoles primaires du territoire.	1	PO (à déterminer) CSCV (PA) Club des petits déjeuners (PA)	PAGIÉPS -mesure 13.1 44 500 \$	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023	Embauche d'une ressource. Formation d'un comité. 2021 : Réalisation d'un portrait de l'offre alimentaire dans les écoles	
	1.1.4. Soutenir la mise en place du projet pilote : cantine pour tous au sein d'une école du territoire.	1	AAP (PO) Cantine pour tous (PA) École St-A-A (PA)	Cantine pour tous (à valider)	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023	[en attente]	
	1.1.5. Assurer la pérennité des initiatives existantes.	1	Comité SA (PO) AAP (PA) BAPN (PA)	Aucun	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023 En continu	Les services existants sont maintenus sur le territoire.	
	1.1.6. Bonifier l'offre de services de Popotte Débrouille en parascolaire.	3	MFPN (PO) BAPN (PA) AAP - escouade (PA) Nutritionniste (PA)	Aucun	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023	Augmentation des ateliers de Popotte Débrouille. Les recettes offertes auront été validées au niveau des critères de saine alimentation.	
	1.1.7. Identifier les actions prioritaires pour améliorer l'offre alimentaire dans les autres lieux fréquentés par les enfants d'âge scolaire (+ santé).	3	Comité SA (PO) Prév. CESAR Petite-Nation (PA) Municipalités (camps de jour) (PA) SAJO (PA) La Plume (PP) CLP (PP)	PAGIÉPS – mesure 13.1	<input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023	Embauche d'une ressource. Formation d'un comité.	

Objectifs spécifiques	Actions	Priorité 1-2-3	Porteurs (PO), partenaires (PA) et partenaires potentiels (PP)	Bailleurs de fonds / programmes	Échéancier	Indicateurs de résultats	Notes
1.2	Améliorer l'accès physique et économique à des aliments sains pour les personnes isolées et vulnérables.						
	1.2.1 Implanter un Frigo-partage dans chacun des noyaux villageois de la Petite-Nation.	1	Prévention CÉSAR (PO) BAPN (PO) AAP (PO) TCFDSO (PA) Agriculteurs (PA) Maison de la Famille de la P-N (PA) Municipalités (PP)	Mesure 13.1 8 000\$ (réservé)	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023	Implantation de frigo-partage dans 2 municipalités ciblées pour la première année. Endroits ciblés pour la première initiative avec la BAPN: <ul style="list-style-type: none"> Ripon (BAPN) Papineauville (Prévention CÉSAR) St-A-A (AAP) Voir à développer l'initiative au Nord de la Petite-Nation éventuellement.	
	1.2.2. Approcher les marchés d'alimentation pour explorer la faisabilité d'offrir un service de livraison.	3	OC (PO) Marchés d'alimentation (PA)	Aucun	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023	Mise à disposition d'un service de livraison abordable dans les marchés d'alimentation	
	1.2.3. Rencontrer la CTACP inc. pour voir la possibilité d'implanter une tarification spéciale pour les personnes à faible revenu.	2	Coordonnatrice TDS (PO) CTACP inc. (PA)	Aucun	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023		Reporté – situation COVID complexifie les choses.
	1.2.4. Soutenir l'implantation de jardins collectifs ou communautaires.	2	AAP (PO) Municipalités (PA) BAPN (PA) Écoles (PA) CR3A (PA) La Plume (PA) Brasse-Camarade (PA) APHP (PP) Atelier FSPN (PP)	Été 2020 PGPS Mesure 3.1 : 20 000 \$ embauche d'une ressource	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023 Janvier 2021	Implantation et entretien de bacs/jardins sur 5 sites différents identifiés : -AAP -CR3A -La Plume -Brasse-Camarade -École St-A-A Ajout en cours -Boulev'art -BAPN	Réalisé – fin novembre 2020 7 sites ont été desservis.
	1.2.5. Soutenir le projet : « 1000 jours pour savourer la vie ».	1	AAP (PO) CISSSO (PA) BAPN (PA) MFPN (PA) → halte-garderie Nutritionniste (PA)	Fin CV en Action : 24 000 \$ en juin 2020. 16 000\$ restant en Janvier 2021 pour PN et VLL. 7 000 \$ Cent degrés se termine en décembre 2020 Mesure 13.1 14 000 \$ (réservé)	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Tenue de 20 ateliers de cuisine collective Alternatives à envisager (Ex : boîtes à cuisiner, capsules vidéos, recettes, etc.)	
	1.2.6. Accroître et diversifier les sources d'approvisionnement en aliments sains et frais pour les dépannages.	1	BAPN (PO) AAP (glanage / escouade) (PA) Producteurs (PA) Moisson Outaouais (PA)	PGPS Mesure 3.1 Projet en cours - suivi	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Augmentation des aliments frais dans les dépannages Au moins 2 à 3 aliments diversifiés seront offerts ? (à valider)	
1.3	Augmenter l'accès physique et économique à des aliments sains chez les aînés.						
	1.3.1. Assurer la pérennité de l'initiative de repas livrés à domicile.	1	AAP (Frigo qui Roule) (PO)	<u>AAP</u> : PSPS – termine en juin 2020		FQR : Livraison de 150 repas par semaine	AAP a obtenu un fonds Action Aînés du Québec qui

		BAPN (dépannage soutien à domicile) (PO) CISSEO (PA) référencement CR3A (PA) Le Boulev'Art (PP)	Fonds d'urgence COVID-19 Mesure 13.1 5 000 \$ (réservé) <u>BAPN</u> : Pas de fonds pour l'instant, dons de repas pour les soins à domicile / dépannages référés	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Majeure d'aînés desservis Poursuite du service FQR auprès de la population BAPN : Moisson Outaouais : Accessibilité à des repas transformés pour les gens en convalescence à domicile	permettra de poursuivre FQR pour 2021.
1.3.2. Développer l'offre de cuisines collectives selon les besoins et la demande.		AAP (PO) MFPN (PO) BAPN (PA) Le Boulev'Art (PP) Paroisses (PP) Clubs d'aînés (PP) CR3A (PP)	PGPS mesure 3.1 (à valider avec Pascal) Projet en cours - suivi	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 Échelonner	Adaptation de la formule cuisine collective en contexte COVID-19 Familles desservies en nourriture malgré l'absence de cuisine pour l'instant	

OBJECTIF 2 :

Favoriser la réduction du gaspillage alimentaire et la redistribution des surplus alimentaires du territoire vers les personnes en situation de vulnérabilité.

Objectifs spécifiques	Actions	Priorité 1-2-3	Porteurs (PO), partenaires (PA) et partenaires potentiels (PP)	Bailleurs de fonds / programmes	Échéancier	Indicateurs de résultats	Notes
2.1	Développer des stratégies afin de réduire le gaspillage alimentaire.						
	2.1.1. Améliorer les liens de collaboration avec les agriculteurs	1	Table Agro-Alimentaire Outaouais (PO) AAP (Glanage, Escouade) (PA) BAPN (PA) Agriculteurs (PA) Épiciers (PP) Restaurateurs (PP) Traiteurs (PP)	FQIS Montant à déterminer Dépôt de projet novembre 2020???	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023 En continu	Forum sur le système alimentaire durable en Petite-Nation Regroupement d'agriculteurs à la suite du forum (page Facebook) Arrimage avec le Projet TAO Pourcentage de produits locaux dans les offres alimentaires des partenaires	Créer un modèle de base. Chaque organisme calcule le pourcentage des produits locaux. Un étudiant sera embauché pour travailler cet aspect.
	2.1.2. Améliorer les liens de collaboration avec les épiciers	1	BAPN (PO) AAP – Escouade anti-gaspi (PA) Métro St-André-Avellin (PA) Métro Chénéville (PA) Métro Thurso (PA) Métro Papineauville (PA) Bonichoix Namur (PP) Bonichoix N-D-P (PP) Marché Faubert Montpellier (PP) Marché Serge Perrier (PP) Intermarché Ripon (PP) Brasse-Camarade (PP)	Aucun	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Personne de référence identifiée pour les épiciers Redistribution aux acteurs en sécurité alimentaire Récupération dans au moins 6 sites différents	
	2.1.3. Améliorer les liens de collaboration avec les restaurateurs et traiteurs	2	BAPN (PO) Restaurateurs (PP) Traiteurs (PP)	Aucun	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023	Validation auprès des restaurateurs sur les pertes Tournée de sensibilisation	Dons de nourriture de restaurants à la BAPN lors de la fermeture dû à la COVID-19.

						Redistribution aux acteurs en Sécurité Alimentaire	
	2.1.4. Soutenir les projets de partenariats pour la transformation alimentaire (repas transformés).	1	AAP (PO) BAPN (PO)	FQIS ? Mesure 13.1 ? Projet concret... À valider avec partenaires	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023 En continu (récurrence)	Montant pour la différence de coûts afin d'encourager local Dépôt de projet de l'AAP et la BAPN Les repas transformés de la BAPN proviendront majoritairement de l'AAP.	

OBJECTIF 3 :

Sensibiliser et éduquer les milieux communautaires, scolaires, municipaux ainsi que les citoyens à la saine alimentation pour tous.

Objectifs spécifiques	Actions	Priorité 1-2-3	Porteurs (PO), partenaires (PA) Et partenaires potentiels (PO)	Bailleurs de fonds / programmes	Échéancier	Indicateurs de résultats	Notes
3.1	Développer des stratégies visant à faire connaître la saine alimentation.						
	3.1.1. Organiser des conférences des ateliers d'éducation populaire afin de sensibiliser les citoyens et partenaires à la saine alimentation (ex : Ateliers qui portent fruit)	1	Comité SA (PO) AAP (PO) Nutritionniste CISSSO (PA) Coop Marché Ripon (PA) BAPN (PA) CR3A (PA)	Mesure 13.1 1 000 \$	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Promotion du guide Copie du guide dans les livraisons Création de capsules pour les partenaires en contexte COVID-19 Augmentation de l'offre des ateliers qui portent fruit	
	3.1.2. Assurer une représentation du comité en sécurité alimentaire dans les instances régionales afin de défendre la cause du droit à l'alimentation.	1	TDS Papineau (PO) TCFDSO (PA) TAO (PA) Autres TDS (PA)	FQIS CV en Action TÉO PAGIÉPS Mesure 13.1 60 000\$ Projet en cours - suivi	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Présence aux rencontres de la TCFDSO, CDSO et autres instances régionales.	
	3.1.3. Collaborer à la mise en place d'un système alimentaire durable sur le territoire de Papineau	1	Andréanne Sabourin – MRC (PO) Comité SA (PO) Table sur les saines habitudes de vie (TIR)(PA) Municipalités (PA) CSCV (PA) Agriculteurs (PA)	FQIS	<input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input checked="" type="checkbox"/> 2023 En continu	Forum SAD en février 2020 Quelques partenaires siègent sur le comité pour un SAD dans Papineau. Forum SAD régional en mars 2021.	Avoir un point SAD à chaque rencontre.
	3.1.4. Déployer le programme « Gazelle et potiron » dans les services de garde du territoire.	2-3	CISSSO (PO) TDSP (PA) Milieux de garde (PA) La Plume (PP) MFPN (PP) AAP (PP)	Aucun	<input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu [En attente]		Véronique travaille en collaboration avec les CPE en continu. De beaux menus sont en place.

	3.1.5. Faire la promotion de l'eau. (Ex : atelier sur la saine hydratation)	2	Prévention CÉSAR (PO) CISSSO (PA) TDSP (PA) AAP (escouade anti-gaspi) (PP)	Mesure 13.1 1000 \$	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 En continu	Adaptation des ateliers (Capsules- à valider)	2020 : ateliers n'ont pas eu lieu à cause de la COVID-19. 2021 : envisagent la possibilité d'offrir les ateliers en vidéos si les écoles sont toujours intéressées
	3.1.6. Créer & gérer une page Facebook de la TDS Papineau pour promouvoir les SHV.	1	TDS Papineau (PO) CISSSO (PA) Partenaires TDSP (PA)	FQIS CV en Action PAGIÉPS 13.1 TÉO 60 000 \$ Projet en cours - suivi	<input type="checkbox"/> 2020 <input checked="" type="checkbox"/> 2021 <input checked="" type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> 2023 Décembre 2020	Page Facebook sera créée et active. Les capsules créées par les acteurs y seront partagées	